

Collegio Universitario ARCES

Navig@rces

Orientamento

Università

Riforma

Borse di
Studio

Formazione

Lavoro

Imprenditoria
giovanile

La guida per orientarsi
nel mondo

Corso di orientamento pre-universitario
UNIDay: un giorno da matricola

Guida Navig@arces - Introduzione

Il Collegio Universitario ARCES ha pensato di creare "Navig@arces", una guida ai siti internet per una ricerca efficace di informazioni rivolte agli studenti che vogliono costruire un progetto personale, formativo e professionale, avvalendosi anche delle nuove tecnologie. La presente guida costituisce la 5ª edizione di "Navig@arces".

Internet è una fonte inesauribile di informazioni e come tale... "ci si può perdere" a causa del sovraccarico di notizie; tuttavia, può essere anche un ottimo supporto alle attività di auto orientamento.

L'obiettivo principale di **Navig@arces** è di orientare i giovani *nell'universo delle possibili scelte*. È una guida creata per aiutare gli studenti ad **auto-orientarsi** nel mondo dell'informazione digitale e a gestire con consapevolezza l'esperienza universitaria, formativa o lavorativa; un valido supporto per conoscere, usare, e potenziare le risorse personali, scoprire il mondo circostante ed affrontarlo, per fare scelte personali e professionali con consapevolezza.

La guida, sfruttando le grandi risorse disponibili sul web, si propone, senza la pretesa di essere esaustiva, di fornire alcuni percorsi informativi, riguardanti le seguenti tematiche:

- **UNIVERSITA'**
- **FORMAZIONE**
- **LAVORO**

Sperando che risulti utile, il primo passo che sicuramente si consiglia di compiere è un approfondimento sulla propria personalità, sugli interessi, sulle attitudini e potenzialità attraverso la navigazione nei seguenti siti accuratamente selezionati dallo staff ARCES:

- www.cosp.unimi.it
- www.studenti.unige.it
- <http://ipertesi.url.it/orienta/test/intro.htm>
- <http://aiuto.net/it.htm>



Guida Navig@rces - Ringraziamenti

N.B.:

- se si fa una ricerca con un qualsiasi motore di ricerca (MDR) non sempre si ottiene subito l'informazione desiderata... Non bisogna disperare! I risultati dei MDR non sono disposti in base alla pertinenza;
- ricordarsi di usare *parole-chiave univoche* per la ricerca;
- tenere bene in mente ciò che si cerca (e se può aiutare, usare un block notes per gli appunti).

Buona navigazione e...

Good luck!

P.S.

Per ulteriori informazioni è sempre possibile rivolgersi al Centro di Orientamento & Mobilità del Collegio Universitario **ARCES** (orientamento@arces.it).

Navig@rces 2004 è stata redatta da:

Laura Gristina e Nicoletta Martino
studentesse del Corso di Laurea in

Comunicazione Internazionale dell'Università degli Studi di Palermo

Assunta Montalbano, Simona Prestigiacomio e Croce Segretario
studentesse del Corso di Laurea in

Scienze dell'Educazione dell'Università degli Studi di Palermo

**L'aggiornamento 2006-07 è stato realizzato grazie al sostegno
della *Fondazione Banco di Sicilia***

Navig@rces 2006-07 è stata aggiornata da Francesca Brigida

Navig@rces 2007-08 è stata aggiornata da Antonio Coniglio del
SCN Eurodesk

Navig@rces 2008-09 è stata aggiornata da Gloria Mazzara ed Eli-
sa Zito del SCN

Navig@rces 2009-10 è stata aggiornata da Rosamaria Dino e Leti-
zia Oliveri del SCN

Supervisione: Maria Francesca Guli e
Adele La Monica



Via Lombardia, 6 - 90144 Palermo
tel. +39 091 346629
fax +39 091 346377
info@arces.it — www.arces.it

Guida Navig@rces - Università

**IN CHE COSA CONSISTE LA RIFORMA UNIVERSITARIA?**

SITI UTILI	PERCHE' QUESTO SITO?
http://www.universita.it/	Tutto sulla riforma e su come affrontarla: informazioni utili sulle leggi.
http://universo.murst.it/schede.html	I corsi di laurea esistenti in Italia. Inoltre si possono consultare tutti gli indirizzi dei siti web delle università con i link ai rispettivi siti.
www.studenti.it/universita/riforma/	E' un sito chiaro, divertente, semplice da consultare, fatto apposta per i giovani studenti confusi che cercano semplici chiarimenti in merito alla riforma universitaria.
www.informagiovani-italia.com/Riforma_universitaria.htm	E' possibile trovare una sintesi chiara dell'intera Riforma e utili informazioni circa le iniziative imprenditoriali da potere realizzare in Italia e all'estero.

QUALE UNIVERSITA', FACOLTA' e CORSO DI LAUREA SCEGLIERE?

SITI UTILI	PERCHE' QUESTO SITO?
http://offf.miur.it/ http://cercauniversita.cineca.it/	Siti per chi ha già le idee chiare sul corso di studi da intraprendere (Area sanitaria, scientifica, sociale e umanistica) e per conoscere cosa offre il territorio (Atenei, piani di studio...).
www.orientamento.unipa.it	Guida di orientamento ai corsi di laurea, servizi per studenti, servizi di informazione, iscrizione e tasse, carta dei servizi e modulistica.
http://portale.unipa.it/	E' possibile trovare informazioni dettagliate sulle facoltà dell'Università degli Studi di Palermo. Basta cliccare sulla Facoltà che interessa per collegarsi al sito della Facoltà.

Guida Navig@rces - Università



<ul style="list-style-type: none"> • http://www.uniag.it/ • http://www.unipa.it/polotp/ • http://www.uni.cl.it • http://www.unirg.it/ • http://www.unikore.it/ 	<p>Sono i consorzi universitari rispettivamente di Agrigento, di Trapani, di Caltanissetta, di Enna e di Ragusa. Puoi trovare informazioni utili riguardo l'offerta formativa proposta.</p>
<p>www.simone.it/orientamento/numero/index.htm</p>	<p>Contiene sia test di orientamento che di accesso ai corsi di laurea a numero programmato e info necessarie per future matricole.</p>
<p>http://orientarsi.altervista.org/</p>	<p>Offre la possibilità di chattare con un tutor che dà consigli sul percorso post diploma. E' uno sportello gratuito della durata di 45 minuti, da utilizzare in seguito a prenotazione.</p>

COME OTTENERE UNA BORSA DI STUDIO E INFORMAZIONI VARIE?

SITI UTILI	PERCHE' QUESTO SITO?
<ul style="list-style-type: none"> • www.ersu.unict.it • www.ersu.me.it • www.ersupalermo.it 	<p>ERSU = Ente Regionale per il Diritto allo Studio Universitario. Forniscono info su borse di studio relative ad agevolazioni finanziarie, posti letto, contributo spese, mensa, ma anche su attività culturali, ricreative, turistiche e sportive.</p>
<p>http://segreteria.unipa.it/</p>	<p>Area dei servizi agli studenti dell'Università di Palermo: trovi informazioni: per accedere alle borse di studio, tirocini e stage; sulle possibilità offerte per la collaborazione part-time nei differenti servizi universitari dislocati nell'Ateneo; per l'accesso al servizio civile nazionale; su alloggi per gli studenti "fuori sede" e servizi di ristorazione messi a disposizione, avendo la possibilità di scegliere tra diverse mense dislocate tra Palermo, Caltanissetta, Agrigento e Trapani.</p>



<p>http:// www.collegiuniversitari.it/</p>	<p>Sito in cui puoi trovare l'elenco dei Collegi Universitari e delle residenze in tutta Italia, riconosciuti dal MIUR. che offrono borse di studio e servizi formativi.</p>
<p>http://immaweb.unipa.it/ immaweb/home.seam</p>	<p>Area dedicata agli studenti dell'Università degli Studi di Palermo. Registrandoti al portale puoi accedere a diversi servizi, tra cui predisporre la domanda di partecipazione a concorsi, test, immatricolazioni, iscrizione, prenotare un esame... e tutti gli altri servizi che verranno attivati.</p>

COME OTTENERE UNA BORSA DI STUDIO E DOVE TROVARE ALLOGGIO IN ITALIA E ALL'ESTERO?

SITI UTILI	PERCHE' QUESTO SITO?
<p>http:// www.miur.it/0002Univer/00 23Studen/0057Diritt/ index_cf2.htm</p>	<p>È possibile consultare informazioni relative ai decreti aggiornati sul diritto allo studio.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • http:// www.miur.it/0002Univer/ 0324Colleg/ index_cf2.htm • http:// www.collegiuniversitari.it / 	<p>Sono siti in cui poter trovare l'elenco dei Collegi Universitari e delle residenze in tutta Italia, riconosciuti dal MIUR.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • alcantara.arces.it • segesta.arces.it 	<p>Residenze universitarie rispettivamente a Catania e a Palermo del Collegio universitario ARCES (www.arces.it) riconosciuto dal MIUR.</p>



SITI UTILI	PERCHE' QUESTO SITO?
http://ec.europa.eu/ploteus/searchcustom.jsp?language=it&type=EG	E' il sito consultabile per ricevere informazioni su programmi di scambio finanziati dalla Commissione Europea: programma di studio Lifelong, Erasmus Mundus, Tempus e programma Youth...
www.studygroup.com	E' il sito ufficiale della Studygroup, global leaders International education and training, che permette una elevata formazione per studenti provenienti da tutto il mondo.
www.affittistudenti.it	Per chi sceglie di studiare "fuori sede": ecco un sito che fornisce informazioni utili sugli affitti e le richieste di alloggi. In più una sezione è dedicata al progetto Erasmus.
www.easystanza.com	E'un motore di ricerca gratuito che permette di ricercare alloggi in Italia e all'estero. I criteri di ricerca si basano sulla nazione e la città in cui alloggiare.

QUALI SONO LE BIBLIOTECHE PRESENTI A PALERMO?

SITI UTILI	PERCHE' QUESTO SITO?
http://librarsi.comune.palermo.it	All'interno della sezione "Biblioteche del Polo" del sito è possibile trovare indirizzi e notizie utili sulle biblioteche di Palermo.
http://archivi.beniculturali.it/ASPA	È il sito della Biblioteca dell'Archivio di Stato presente a Palermo in Corso V. Emanuele n. 31.
http://www.ars.sicilia.it/biblioteca/default.jsp	È il sito della Biblioteca dell'A.R.S. presente a Palermo a P.zza del Parlamento n. 1.



SITI UTILI	PERCHE' QUESTO SITO?
http:// www.regione.sicilia.it/ beniculturali/ bibliotecacentrale	È il sito della Biblioteca Centrale della Regione Siciliana presente a Palermo in Corso Vittorio Emanuele n. 431.
http:// www.centroimpastato.it	È il sito del Centro Siciliano di documentazione "Giuseppe Impastato" in Via Villa Sperlinga n. 15, Palermo
http://www.goethe.de/ins/ it/pal/deindex.htm	È il sito della Biblioteca del Goethe Institut, presso i Cantieri Culturali alla Zisa, in Via Paolo Gili n. 4, Palermo.
http://www.storiapatria.it/ la_biblioteca.htm	È il sito della Biblioteca della Società Siciliana per la Storia Patria, a P.zza S. Domenico n.1, Palermo
http:// www.istitutogramscisiciliano. it/	È il sito della Biblioteca dell'Istituto Gramsci Siciliano, presso i Cantieri Culturali alla Zisa, Via Paolo Gili n. 4 Palermo. all'interno della sezione "Biblioteca" del sito si trova la documentazione della storia, della società e della cultura del Meridione e della Sicilia.
http://cesvop.org/	All'interno della sezione Biblioteca del sito si trovano i documenti e le pubblicazioni riguardanti l'informazione, le norme e la letteratura sul volontariato e il terzo settore.
http://istitutoarrupe.it	All'interno della sezione Biblioteca del sito si trovano pubblicazioni e testi inerenti sociologia, scienze della politica, dell'economia e del diritto.



DOVE TROVO INFO SUI MASTER IN ITALIA E ALL'ESTERO?

SITI UTILI	PERCHE' QUESTO SITO?
<p>www.altaformazioneinrete.it e in particolare www.altaformazioneinrete.it/sicilia</p>	<p>Nel sito si trova il catalogo interregionale di master (universitari e non), corsi di specializzazione e riqualificazione per laureati e diplomati; inoltre permette di avere informazioni sull'erogazione di contributi economici regionali (voucher).</p>
<p>www.asfor.it</p>	<p>E' il sito dell'Associazione Italiana per la Formazione Manageriale. Cliccando su "<i>Partners e links utili</i>", si può accedere ad informazioni sui Master e i corsi di Management in Italia e all'estero.</p>
<p>www.guidamaster.it</p>	<p>Fornisce informazioni su Master e corsi di alta formazione in Italia: descrive il tipo di Master in base alle competenze che si possono acquisire e agli sbocchi lavorativi offerti, termini di presentazione della domanda, date di inizio e fine dei corsi. E' possibile effettuare una ricerca dei Master per categoria.</p>
<p>www.masterin.it</p>	<p>Consente di avere informazioni sui Master nazionali attivi effettuando una ricerca per regioni e per categoria. E' possibile anche accedere ad informazioni riguardanti master nei paesi esteri.</p>
<p>www.jobonline.it</p>	<p>Cliccando sul link "<i>Master</i>" si accede ad una guida tra le più ricche. Descrive in modo accurato tali Master chiarendo quali sono gli obiettivi, la metodologia didattica, gli sbocchi professionali, il programma, i destinatari e le modalità di iscrizione.</p>
<p>www.centrostudicts.it</p>	<p>Nel sito trovate offerte sui più attuali master e corsi di specializzazione ordinati in base alle date di scadenza.</p>

Guida Navig@rces - Formazione



DOVE TROVO INFO SUI MASTER *IN ITALIA E ALL'ESTERO?*

SITI UTILI	PERCHE' QUESTO SITO?
www.universinet.it/ master.html	Portale su cui trovare informazioni su master e corsi delle migliori università d'Europa.
http:// www.corsidiformazione.it/	Contiene un elenco dei corsi di formazione professionale, per aziende e professionisti
http://master.tesionline.it/ master.jsp	Il sito offre un database in continuo aggiornamento sui master e i corsi di specializzazione.
www.cestor.it	Il sito offre una guida completa e dettagliata sui migliori master e corsi specialistici suddivisi o in categorie tematiche o in ordine alfabetico.
www.ateneoimpresa.it	Si trovano le offerte dei migliori master in marketing e comunicazione pubblica.
http://www.studenti.it/ postlaurea/estero/ masterabroad.php	La pagina web offre una guida ai master all'estero suddivisi per nazione.

Guida Navig@rces - Formazione

DOVE TROVO INFO SUI MASTER *IN ITALIA E ALL'ESTERO?*

SITI UTILI	PERCHE' QUESTO SITO?
www.arces.it	Il Collegio Universitario ARCES, attraverso la sua scuola di formazione organizza master e corsi di formazione continua. È possibile visionare tutti i corsi cliccando su "Scuola di Formazione"
www.unipa.it	Sito dell'Università di Palermo; cliccando su " <i>Offerta Formativa</i> ", è possibile sapere quali Master Universitari di I° e II° livello sono attivi presso l'Ateneo Palermitano.
http://www.unicampus.it/master-corsi/sfc-master-universitari-e-corsi-di-formazione	Sito della Scuola di formazione continua dell'Università Campus Biomedico di Roma. Contiene informazioni e bandi relativi a Master universitari di I e II livello nell'ambito medico, sanitario, tecnologico, del management e didattico pedagogico.
www.sdabocconi.it	Tra le varie università italiane, la Bocconi è quella che offre interessanti master.
www.cuoa.it	Scuola di business che propone una formazione nel settore dell'innovazione di impresa. Accreditato ASFOR.
www.isida.it	È il sito ufficiale dell'Istituto Superiore per Imprenditori e Dirigenti di Azienda, nel quale è possibile rintracciare master e corsi. Accreditato ASFOR. È presente una sede anche a Palermo.
www.studenti.it/postlaurea	In questo sito è possibile trovare una sezione dedicata ai master in Italia e all'estero, borse di studio in Italia e all'estero, stage e lavoro.

Guida Navig@rces - Formazione



COME FREQUENTARE UN CORSO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE?

SITI UTILI	PERCHE' QUESTO SITO?
<p>www.altaformazioneinrete.it e in particolare www.altaformazioneinrete.it/sicilia</p>	<p>Si trova il catalogo interregionale d master (universitari e non), corsi di specializzazione e riqualificazione per laureati e diplomati; inoltre permette di avere informazioni sull'erogazione di contributi economici regionali (voucher).</p>
<p>http://www.bdp.it/ifts/2003/iftsmain.php</p>	<p>Banca dati nazionale dei corsi IFTS (Istruzione e Formazione Tecnica Superiore)</p>
<p>http://www.bachecauniversitaria.it/link/frm_istruzione_online.htm</p>	<p>Corsi di Specializzazione, di Perfezionamento, di formazione Professionale, Corsi finanziati dal Fondo Sociale Europeo e corsi interamente gratuiti. Inoltre, è possibile consultare la guida alla formazione in Italia, la Formazione online.</p>
<p>http://www.formazione.ilsole24ore.com/</p>	<p>È la sezione del Sole 24ore dedicata ai corsi di formazione, master e formazione on-line.</p>
<p>www.lavoro.regione.sicilia.it/b@checa/</p>	<p>Fornisce l'elenco dei corsi di formazione finanziati dal Fondo Sociale Europeo.</p>
<p>www.arces.it</p>	<p>Il Collegio Universitario ARCES, attraverso la sua scuola di formazione organizza master e corsi di formazione continua. È possibile visionare tutti i corsi cliccando su "Scuola di Formazione"</p>
<p>http://www.corsincitta.it/</p>	<p>È possibile trovare corsi di Formazione Professionale ed corsi per il tempo libero.</p>
<p>www.gufo.it</p>	<p>Offre percorsi informativi validi per ogni area di formazione professionale.</p>
<p>www.informagiovani.it</p>	<p>Il sito espone pratiche informazioni su formazione universitaria, volontariato, lavoro, cultura e tempo libero.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • www.argomentum.it • www.emagister.it 	<p>Sono dei veri e propri portali di ricerca avanzata per qualsiasi tipo di corso di formazione.</p>

Guida Navig@rces - Lavoro



DOVE POSSO TROVARE OPPORTUNITÀ DI STAGE E TIROCINI IN ITALIA E ALL'ESTERO?

SITI UTILI	PERCHE' QUESTO SITO?
<ul style="list-style-type: none"> • http://www.centrorisorse.org/ • http://ec.europa.eu/ploteus • http://www.programmaleonardo.net/ 	Nel sito si trovano tutti i programmi comunitari su formazione, studio e lavoro
www.euroguidance.it/modules.php?name=sections&op=vewarticle&artid=14	Sito dedicato agli stage all'estero. contiene anche alcune guide scaricabili sullo stage nei Paesi della Ue.
www.eurodesk.it	Informazioni e orientamento sui programmi promossi dall'Unione Europea rivolti ai giovani nei settori della cultura, della formazione, della mobilità giovanile, dei diritti e del volontariato.
www.gioventu.it/	Promuove progetti europei di mobilità giovanile internazionale di gruppo e individuale.
www.sportellostage.it/	Banca dati su offerte di stage e tirocini delle imprese italiane ed europee.
www.arces.it/eurodesk	Nella pagina del sito Arces dedicato ad Eurodesk trovate tra le diverse notizie una categoria dedicata alle opportunità di stage e tirocini in Italia e soprattutto all'estero.
http://www.obiettivoeuropa.it/stage_tirocini_in_europa.asp	E' un portale di orientamento, formazione e assistenza ai finanziamenti europei in cui trovare notizie su stage all'estero e in cui poter inserire il proprio CV.
http://www.puntoeuropa.it/eventi/index.php?catid=7&blogid=3	E' un link utile in cui trovare una sezione dedicata agli stage e tirocini da poter effettuare all'estero.



DOVE POSSO TROVARE OPPORTUNITÀ DI STAGE E TIROCINI IN ITALIA E ALL'ESTERO?

SITI UTILI	PERCHE' QUESTO SITO?
http:// www.fondosocialeuropeo.it /fsegiov_stage.shtml	E' il sito ufficiale del Fse, in cui trovare un'ampia pagina riservata ai giovani e al lavoro, con notizie inerenti a stage e tirocini.
www.escp-eap.it	E' il sito della ESCP-EAP European School of Management è una Business School transnazionale, con campus a Parigi, Londra, Madrid, Berlino e Torino. La scuola offre programmi di alta formazione rivolta a studenti meritevoli e a manager, integrando teoria ed esperienza pratica.
www.europarl.europa.eu	È il sito ufficiale del Parlamento Europeo, al cui interno è possibile trovare una sezione dedicata a tirocini, stage e borde di studio.
www.programmallp.it	Programma d'azione comunitaria nel campo dell'apprendimento permanente che promuove gli scambi, la cooperazione e la mobilità tra i sistemi dell'istruzione e formazione.
http://www.eurocultura.it/	Associazione culturale che promuove programmi di mobilità internazionale, lavoro, stage, volontariato, corsi di lingua, scambi e formazione all'estero e in Italia.



DOVE POSSO TROVARE OPPORTUNITÀ DI STAGE E TIROCINI IN ITALIA E ALL'ESTERO?

SITI UTILI	PERCHE' QUESTO SITO?
http://www.linklavoro.it/Cerca_Stage.asp	Pubblica settimanalmente offerte di stage in varie aree per conto di aziende operanti in diversi settori . Puoi inoltre proporre la tua candidatura per una o più opportunità di stage, compilando, se lo desideri, una breve lettera di presentazione .
http://www.4stars.it/default.php?idm=1	Nel sito vi sono informazioni utili riguardo la Formazione, l'orientamento e lo Stage.
http://www.tuttostage.com/	È dedicato all'incontro tra le Imprese e i candidati che offrono e cercano uno stage formativo.
www.europass-italia.it	Chiarisce come vengono riconosciute le proprie qualifiche e competenze all'estero. Trovi anche una sezione dedicata alla compilazione del CV.
http://europa.eu/youth/index.cfm?l_id=IT	E' il portale europeo per i giovani. Tra le varie iniziative ed eventi promossi dall'Ue per i giovani è possibile trovare notizie su stage e tirocini.
www.cimea.it/	Il Cimea è un centro che si occupa di informare i cittadini sulle pari opportunità e le procedure di riconoscimento dei titoli di studio esteri.

Guida Navig@rces - Lavoro



COME STILARE UN CURRICULUM VITAE E COME AFFRONTARE UN COLLOQUIO DI LAVORO?

SITI UTILI	PERCHE' QUESTO SITO?
www.lavoro.gov.it/lavoro/europalavoro/sezionecittadini/orientarsi/europasscurriculumvitae/	Pagina del Ministero del Lavoro dedicata all'Euro-pass Curriculum Vitae. Si trovano informazioni generali, le guide per la compilazione ei modelli.
http://job24.ilsole24ore.com/	Sezione del quotidiano il sole 24h dedicata alle informazioni più importanti per entrare nel mondo del lavoro.
http://www.ilcurriculum.net/	In questo sito puoi trovare suggerimenti utili e preziosi su come stilare un Curriculum Vitae.
http://www.informagiovani-italia.com/Colloquio_Lavoro.htm	È possibile trovare le regole per un buon colloquio di lavoro. Inoltre, utili info su come redigere il curriculum in Inglese, Francese, Spagnolo e Tedesco.
http://www.perorientarsi.it/colloquio_di_lavoro.html	Utili informazioni per affrontare i colloqui di lavoro, per conoscere i principali contratti di lavoro, e la normativa lavoristica più recente.
http://www.studenti.it/lavoro/primipassi	In questo sito trovate una utile guida, semplice da consultare, per poter stilare un buon CV e preziosi suggerimenti per affrontare con serenità un colloquio di lavoro.
<ul style="list-style-type: none"> • http://www.ottimizzare.com/curriculum_vitae • http://www.cambiolavoro.com/CURRICULUMVITAE-2.HTM 	Questi siti offrono tutte le informazioni pratiche per la elaborazione di un buon curriculum vitae.
www.cvlavoro.com/esempi-italiano.html	Propone modelli di lettere di presentazione in risposta ad un'inserzione per candidatura spontanea.



CERCO LAVORO: CHE FARE?

SITI UTILI	PERCHE' QUESTO SITO?
www.isfol.it	Sito istituzionale, sempre aggiornato ricco di info sul mondo del lavoro. Previa registrazione, puoi accedere alla sezione " <i>orientaonline</i> " che fornisce info su aree e figure professionali, nonché censimenti e studi sui servizi per l'impiego.
http://www.lavoro.regione.sicilia.it/b@checa/	È il sito dell'Assessorato Regionale - Dipartimento Lavoro. Offre servizi web per l'orientamento, la formazione, il lavoro e l'apprendistato.
www.jobtel.it	Puoi trovarvi percorsi mirati per una formazione continua lungo il corso della vita, anche attraverso una mobilità geografica come occasione di crescita e sviluppo personale. Dopo essersi registrati è possibile scaricare gratuitamente una guida sui differenti profili professionali.
www.infojobs.it	È un ottimo motore di ricerca facile, rapido ed efficace attraverso il quale puoi accedere al maggior numero di offerte di lavoro reali in Italia. Puoi conoscere lo stato delle tue candidature iscrivendoti puoi ricevere in tempo reale le ultime offerte di lavoro pubblicate. Inoltre hai la possibilità di inserire gratuitamente il proprio CV.
www.bollettinodellavoro.it	È il portale italiano del lavoro, all'interno del quale puoi trovare sezioni dedicate alle offerte di lavoro, formazione e master, imprenditoria, concorsi pubblici e guida di orientamento. Consente, previa registrazione, di ricevere la newsletter informativa.
www.miojob.repubblica.it	Incontro domanda-offerta di lavoro in Italia e all'estero. Informazioni e news su concorsi. Link sulle offerte della settimana e sulle aziende che assumono in base al proprio profilo professionale.
www.skillpass.it	L'offerta di servizi di selezione e reclutino delle figure professionali richieste dal mercato della net economy. Possibilità di inserire il proprio Curriculum Vitae.
www.cambiolavoro.com	È possibile inoltrare il proprio CV direttamente agli indirizzi e-mail corretti e funzionanti di aziende disponibili a riceverli.



SITI UTILI	PERCHE' QUESTO SITO?
www.monster.it	Offerte di lavoro, stage e tirocini, formazione in Italia, in Europa e nel mondo. Possibilità di ricevere via e-mail e sms informazioni sui nuovi posti di lavoro disponibili. Guida a stilare il CV e la lettera di presentazione e suggerimenti su come affrontare i colloqui di selezione individuali e di gruppo.
www.lavorare.net	Fornisce un link, aggiornato 2 volte alla settimana, sulle maggiori opportunità di lavoro, concorsi, master, e formazione professionale.
www.cercolavoro.it	Offerte di lavoro suddivise per regione, città, data di pubblicazione, settore, qualifica, azienda. Informazioni su corsi di specializzazione, master, corsi di perfezionamento banditi da enti pubblici e aziende.
www.lavoro.it	E' un sito completo e di facile lettura che permette di trovare tantissime offerte di lavoro, inserire il proprio CV e registrarsi alla mailing list.
www.job-net.it	Possibilità di ricevere nella propria casella di posta le richieste di lavoro da parte delle aziende che si rivolgono direttamente a questo sito. Gli annunci vengono aggiornati continuamente.
www.cliccalavoro.it	In home page trovate le ultime news di lavoro e le offerte più interessanti. Il sito offre, inoltre, una sezione relativa all'orientamento e alla carriera.
www.lavoro.org	Sito rivolto a chi cerca lavoro e a chi offre lavoro, con la possibilità di inserire annunci, offerte e CV.
http://www.trovareillavorochepeace.it/	È un sito di sopravvivenza per chi cerca o vuole cambiare lavoro.
www.jobonline.it	Il sito offre non solo una sezione dedicata al lavoro, ma anche alla formazione e ai corsi di specializzazione e master disponibili.



SITI UTILI	PERCHE' QUESTO SITO?
http://cercalavoro.job24.monster.it/	E' il sito del sole 24 ore che avvalendosi del motore di ricerca "Monster offre la possibilità di selezionare annunci di lavoro in tre modi diversi - per funzione aziendale o settore merceologico, per regione o tramite una parola chiave.
www.catapulta.it	In un unico database, tutte le offerte di lavoro delle società di ricerca e selezione, lavoro temporaneo, aziende, concorsi, borse di studio e
http://lavoro.corriere.it/	E' un sito del corriere della sera per chi cerca ed offre lavoro, con la possibilità di inserire annunci, offerte e il proprio CV.
http://lavoro.tiscali.it/	Il sito offre informazioni, notizie, curiosità, consigli, indicazioni sui concorsi e sulle offerte e sulle richieste di lavoro.
http://www.jobrapido.it/	Puoi cercare tra diverse offerte di lavoro pubblicate su centinaia di siti di annunci, agenzie di ricerca e selezione, e siti aziendali.
http://www.borsalavoro.it/	La Borsa Continua Nazionale del Lavoro, promossa dal Ministero del Lavoro e dalle Regioni, è un servizio internet per l'incontro domanda-offerta di lavoro rivolto a cittadini, imprese, intermediari pubblici e privati e accessibile liberamente da qualunque punto della rete.
http://www.italialavoro.it/wps/portal	È il portale di Italia Lavoro, ente strumentale del Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali per la promozione e per la gestione di azioni nel campo delle politiche del lavoro, dell'occupazione e dell'inclusione sociale. In collaborazione con le Regioni, le Province e le Amministrazioni Locali, si rivolge alle categorie più deboli del mercato del lavoro, quali disabili e immigrati .



SITI UTILI	PERCHE' QUESTO SITO?
http://www.lavoroeweb.com/	Pubblicazione gratuita di offerte di lavoro e di Curriculum Vitae. Corsi, Concorsi e Formazione Professionale, Bancalavoro e Corsi Business Objects.
http://www.agenzia-lavoro.com/	Ricerca e offerta del personale. Possibilità di inviare i propri Curriculum Vitae o iscrivere la propria azienda; informazioni su opportunità e bandi di concorso, norme e news dal mondo del lavoro.
www.obiettivolavoro.it	E' il sito di una delle maggiori società italiane per la moderna gestione delle risorse umane, dove è possibile trovare notizie, normativa, e consigli utili riguardanti il mondo de lavoro.
www.almadiploma.it	E' la banca dati online dei diplomati di scuola media superiore per l'università e il mondo del lavoro. E' possibile nella sezione riservata agli studenti inserire il proprio CV, consultare la bacheca degli annunci di lavoro e intraprendere un percorso di orientamento alla scelta universitaria.
http://professionelavoro.caltanet.it/	Possibilità di inoltrare il CV via e-mail direttamente agli indirizzi e-mail corretti e funzionanti di aziende disponibili a riceverli.
http://www.italiadonna.it/lavoro.htm	È dedicato principalmente alle donne; in una sezione potete trovare offerte di lavoro, corsi e master tra cui l'innovativo lavoro online o da casa.
http://www.studenti.it/lavoro/	Ottimo motore di ricerca per i giovani studenti in cerca di lavoro full e part-time.
www.contattolavoro.it	In questo sito è possibile trovare gli annunci pubblicati dalle aziende clienti. Cliccando su "Figura ricercata" è possibile vedere l'annuncio nel dettaglio e inviare in automatico il proprio CV.
www.venditori.it	Sul sito si trovano offerte di lavoro per agenti di commercio, rappresentanti e venditori sia in Italia che all'estero.



SITI UTILI	PERCHE' QUESTO SITO?
www.concorsi.it	È il sito in cui vengono presentati per regione e per provincia i bandi di tutti i concorsi attivi. Si distinguono due sezioni, una relativa ai concorsi con maggiore disponibilità di posti e quella continuamente aggiornata con le news e gli ultimi arrivi.
www.efinancialcareers.it	Nel sito è possibile ricercare offerte di lavoro inserendo in una apposita scheda il settore d'impiego, la sede di inserimento, il tipo di contratto e gli anni di esperienza lavorativa.
www.espertidi.it	È il primo portale per la ricerca di personale qualificato. È possibile consultare una sezione dedicata agli annunci di lavoro e un'altra riservata ai corsi di formazione.
www.fashionjobs.com	È un servizio riservato a chi vuole approcciarsi al mondo della moda, lusso e bellezza. Inserendo nei campi della scheda semi-strutturata settore di impiego, società, tipo di contratto, tipo di lavoro e la regione è possibile lanciare una ricerca delle offerte di lavoro rispondenti ai requisiti impostati.
www.jobcrawler.it	È un sito utile per una ricerca sistematica di offerte di lavoro, in riferimento al tipo di lavoro che si sta cercando (qualifica, mansione, titolo) e al comune, provincia o regione.
www.jobintourism.it	È un sito dedicato alle offerte di lavoro in ambito turistico. In particolare, è possibile ricercare annunci relativi a impieghi in società alberghiere, crociere, villaggi turistici nazionali e internazionali.
www.linklavoro.it	È un portale aggiornato quotidianamente, completamente gratuito e senza registrazione, in cui è possibile ricercare offerte di lavoro delle aziende online, autocandidarsi proponendo il proprio CV e prendere visione dei concorsi attivi.



SITI UTILI	PERCHE' QUESTO SITO?
www.motorelavoro.it	E' il motore di ricerca per le offerte di lavoro, in cui è possibile ricercare annunci in tempo reale , dell'ultima settimana e dell'ultimo mese. E' presente anche una sezione dedicata alle aziende e ai concorsi.
www.stepstone.it	In questo sito è possibile individuare annunci di lavoro attraverso una ricerca veloce, avanzata, per parola chiave e per aziende. Inoltre, è possibile mediante i "Channel" rintracciare offerte di lavoro e informazioni su specifiche aree di interesse (ITC, pari opportunità...).
www.almalaurea.it	Offerte di lavoro, stage, master e corsi di perfezionamento per laureati e non. Possibilità, per i laureati, di inserire il proprio Curriculum Vitae nella banca dati del sito per poter essere contattati direttamente dalle aziende ed enti che si rivolgono a questo sito.



CERCO LAVORO ALL'ESTERO: CHE FARE?

SITI UTILI	PERCHE' QUESTO SITO?
http://ec.europa.eu/eures/home.isp?lang=it	Portale europeo della mobilità professionale in europa.
www.euroguidance.it/modules.php?name=sections&op=vewarticle&artid=11	Raccolta di 6 opuscoli per chi vuole fare un'e-sperienza di lavoro stagionale in Europa.
www.motorelavoro.it	E' il motore di ricerca per le offerte di lavoro, in cui è possibile ricercare annunci in tempo reale , dell'ultima settimana e dell'ultimo mese. E' presente anche una sezione dedicata alle aziende e ai concorsi.
www.stepstone.it	In questo sito è possibile individuare annunci di lavoro attraverso una ricerca veloce, avanzata, per parola chiave e per aziende. Inoltre, è possibile mediante i "Channel" rintracciare offerte di lavoro e informazioni su specifiche aree di interesse (ITC, pari opportunità...).
www.esteri.it/mae/it/ministero/rappresentanze/	Pagina del Ministero degli Affari Esteri su cui è possibile trovare tutte le sedi delle Ambasciate e dei Consolati italiani nel Mondo.



DOVE TROVO INFO SUL LAVORO INTERINALE?

SITI UTILI	PERCHE' QUESTO SITO?
http:// www.lavoro.gov.it/ Lavoro/md/Arealavoro/ occupazione/ AlboInformatico/	Sito istituzionale del Ministero del Lavoro contenente il database di tutte le agenzie interinali autorizzate, le quali svolgono attività di intermediazione di lavoro.
<ul style="list-style-type: none"> • http:// www.interinaleitalia.i t/ • www.adecco.it 	Spiega cos'è il lavoro "interinale" e mette a disposizione una banca dati per l'inserimento del CV visionata dalle imprese.
<ul style="list-style-type: none"> • www temporary.it • www.lavoropiu.it • www.alispa.it 	Sono siti di agenzie interinali presenti con diverse filiali in tutta Italia che offrono newsletter aggiornate e diverse offerte di lavoro con possibilità di inserimento del proprio CV.

DOVE TROVARE BANDI E CONCORSI?

SITI UTILI	PERCHE' QUESTO SITO?
http://www.comuni.it/ servizi/bandi/	Offre un buon motore di ricerca per individuare i recenti bandi e concorsi suddivisi per regione.
www.gazzettaufficiale.i t www.concorsi.it	Questi sono i siti ufficiali nazionali in cui sono pubblicati i bandi di concorso pubblici, e i concorsi in costante aggiornamento.



COME POSSO AVVIARE UN'IMPRESA?

SITI UTILI	PERCHE' QUESTO SITO?
<ul style="list-style-type: none"> • www.isfol.it • www.invitalia.it • www.jobtel.it 	In questi siti è possibile trovare tutte le informazioni su come ottenere i finanziamenti per iniziative di imprenditoria giovanile.
www.studiamo.it/avviare-nuova-impresa.html	Nel sito trovate un'ottima guida con le istruzioni e la normativa di riferimento utile all'avvio di un'impresa.
http://www.misterfisco.it/avviare-impresa.asp	Offre una consulenza in tempi brevissimi per chi vuole avviare un'impresa grazie alla compilazione di una application online. E' possibile contattare i professionisti della consulenza anche telefonicamente.
http://www.serviziavvioimpresa.it/	E' un portale ben curato e in costante aggiornamento utile per giovani e inesperti imprenditori che necessitano di supporto e consulenza per l'avvio di nuove attività.
http://www.creaimpresa.it	Offre idee e spunti per chi vuole avviare un'impresa o per chi è alla ricerca di opportunità lavorative.
http://www.impresaitalia.com/autorizzazioni_licenze.htm	Nel sito trovate tutte le informazioni valide circa autorizzazioni e licenze per l'avvio di un'impresa. In più idee e consigli per imprese, ditte individuali e liberi professionisti.